

インテリアに溶け込む

調和家電

Text=滝田勝紀

エアロバイクで 仕事中にしながら運動

身体を動かしたいが、多忙で暇がない。そんな状況での願望を叶えるフィットネスギアが登場した。エアロバイクをデスク化した「チッタBT5.0」だ。ノートPCやタブレットをテーブルに置き、ペダリングしながらメールをチェックしたり、プレゼン用の企画書を作ったりと、運動時間を新たに作らなくても、ながら運動ができる。

実は本機、仕事が一番というハードワーカー向けに開発されたそう。スベックよりも、いかにメールを打ちながら同時に運動ができるかがコンセプトだとか。仕事同様に、健康にも気を遣うのが現代ビジネスマンの常識。いまだ非常識とあらば、働き方改革のきっかけとなる1台になるかもしれない。



3



2



1 インターバル、体重減量、ローリングなど目的に応じて10種類のプログラムを選ぶ。2 視認性が高い5.5インチLCDディスプレイ搭載。3 ハンドルやディスプレイ部分に覆い被せるように、スライド収納式デスクを取りつけるだけ。

HORIZON FITNESS CITTA BT5.0

ホライゾン フィットネス チッタ ビーティー5.0

ブラックカラーのシンプルなボディに、木目調のデスクトレイを搭載したエアロバイク。L123×W65×H130cmという本体サイズは、デスク×エアロバイクという複合機として省スペースな作り。さらにステップスルー構造で乗り降りも簡単だ。¥81,000(ジョンソンヘルステックジャパン ☎03-5419-3560)

